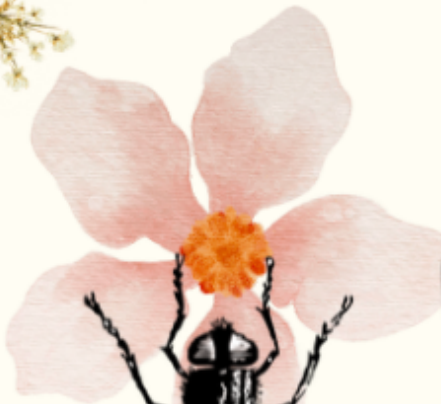


Ejercicio

PROTECCIÓN



AMNISTÍA
INTERNACIONAL



IMDHD

INSTITUTO MEXICANO DE DERECHOS
HUMANOS Y DEMOCRACIA, A.C.



EJERCICIO DE ANÁLISIS

RUTINAS

		PREGUNTA	SI	NO
1	V	Salgo a la misma hora de mi casa.		
2	V	Casi siempre llego a mi sitio de trabajo a la misma hora.		
3	V	Hago compras en el mismo lugar.		
4	V	Almuerzo, ceno o deporto con mis amigos en el mismo sitio.		
5	V	Sigo la misma rutina en mis desplazamientos.		
6	C	Al salir y entrar de mi casa echo llave.		
7	V	Me desplazo en las noches.		
8	V	Viajo o me desplazo sola/o.		
9	V	Duermo en los trayectos.		

ESCRIBA OTRAS RUTINAS SEGURAS

--

MEDIOS

		PREGUNTA	SI	NO
10	C	Mi casa está bien iluminada.		
11	C	Tengo minutos para llamar siempre en mi celular.		
12	C	Mi familia tiene minutos para llamar siempre en el celular.		

ESCRIBA OTROS MEDIOS PARA SU SEGURIDAD

--

COMUNICACIÓN

		PREGUNTA	SI	NO
13	C	Mi familia conoce mi activismo.		
14	C	Tengo números en mi celular para hacer llamadas de emergencia.		
15	C	Siempre hay alguien de mi familia o mi organización que sabe dónde estoy, cual es mi itinerario y me comunico con esta persona para informarle cómo van mis desplazamientos.		
16	C	Conozco a mis vecinos, están enterados de mi activismo y son parte de mi red de protección.		
17	V	Si recibo un mensaje de amenaza de manera directa contesto en el mismo tono.		
18	C	Tengo claro previamente el lenguaje que debo emplear en cada reunión a la que asisto.		
19	C	Tengo claro previamente la información que voy a compartir en cada reunión a la que asisto.		

ESCRIBA OTRAS ACCIONES DE COMUNICACIÓN

--

PREPARACIÓN – PLANEACIÓN

		PREGUNTA	SI	NO
20	C	Mis desplazamientos son seguros		
21	C	Conozco las medidas de seguridad del lugar donde trabajo – permanezco.		
22	C	Conozco las medidas de seguridad pactadas con los vecinos.		
23	C	Tengo un plan-protocolo de seguridad con compañeros.		
24	C	Me encargo de verificar cuales son las rutas de ingreso y salida en las marchas y tengo un plan B si alguna de las rutas es bloqueada o si encontramos amenazas durante las mismas.		
25	C	Cuando llego a un lugar diferente a mi pueblo, colonia y ciudad, identifico claramente los lugares donde me debo dirigir en caso de sufrir algún tipo de situación de riesgo.		
26	C	Antes de salir de viaje realizo una reunión en la cual tratamos el tema de seguridad y verificamos los teléfonos del protocolo de emergencia.		
27	V	Como estoy en una reunión con presencia de autoridades no me preocupo por tener un plan de seguridad.		

ESCRIBA OTRAS ACCIONES DE PLANEACIÓN PARA SU SEGURIDAD

--

HABILIDADES PARA ENFRENTAR EL RIESGO

		PREGUNTA	SI	NO
35	C	He estado antes en situaciones de riesgo.		
36	V	Si tengo miedo durante un viaje o diligencia me espero a que se me pase y continúo con mi trabajo.		
37	C	Se identificar amenazas de otros compañeros.		
38	C	Cuando participo en una reunión identifico claramente a las y los participantes y pido que las personas que no conozco se identifiquen.		
39	V	Dejo que tomen fotos en las reuniones donde participo.		
40	C	Identifico claramente autoridades con las que puedo contar dentro de mi red de protección.		

ESCRIBA OTRAS HABILIDADES PARA ENFRENTAR EL RIESGO

MEDIDAS DE SEGURIDAD SOBRE CUIDADO DE LA INFORMACIÓN

		PREGUNTA	SI	NO
41	C	Cuido la información física (papeles, expedientes) que hace parte de mi activismo.		
42	C	Cuido la información que manejo en el computador y por redes sociales (internet).		

ESCRIBA OTRAS HABILIDADES PARA ENFRENTAR EL RIESGO

TAREA SEGURIDAD INDIVIDUAL

1. Determina quien es tu familiar que activa tu red de protección:

2. Determina quien es tu amigo que activa tu red de protección:

3. Determina quien es tu vecino cercano que puede brindarte albergue seguro:

4. Determina quien es la autoridad de mayor confianza para tu seguridad y toma todos los teléfonos que brinda de emergencia:

5. Ingresa a tu celular los siguientes teléfonos de tu red de protección

- Teléfono contacto de la organización
- Teléfono autoridad de confianza (mientras más capacidad de responder por cercanía mucho mejor)
- Teléfono del familiar que activa tu red de respuesta en riesgo
- Teléfono del vecino cercano donde te puedes refugiar
- Teléfono de una organización social que es parte de tu red de protección
- Teléfono de un medio de comunicación de confianza

6. Comparte en el teléfono de tu familiar y amigo que activan tu red de protección los mismos teléfonos.

7. Aprende a compartir tu ubicación en tu celular y la opción de seguimiento en tiempo real. Comparte esta información con tu familiar y amigo de tu red de protección.

8. Si tienes niños y niñas, adultos mayores a tu cuidado en casa, enséñales a responder el teléfono y a no entregar información a personas que no sean de confianza.

9. Ten una charla directa sobre seguridad con todas las personas que viven bajo tu mismo techo. Específicamente hablen sobre la seguridad de su residencia, los horarios y prácticas de comunicación seguras.
10. Evalúa las necesidades de seguridad de tu vivienda respondiendo sobre la ruta a seguir en caso de que te toque abandonar rápidamente la casa, sobre los medios que pueden darte tiempo cuando quieren entrar a tu domicilio personas con la intención de hacerte daño.
11. ¿Qué cambios debo hacer si utilizo redes sociales para proteger mi identidad y a mi colectivo? Enumera al menos tres cosas que vas a realizar:

1	
2	
3	